

КИНЕЗИТЕРАПИЯ

ИСТОРИЯ ИЗ ЖИЗНИ

В славные 80-90-ые годы прошлого столетия я работал инженером в НИИ, и, как все тогда, получал мизерную зарплату. Чтобы как-то содержать свою семью (двое детей), мне приходилось много подрабатывать. В те годы из законных видов подработки существовали строительные отряды и бригады грузчиков. Я подрабатывал во время отпуска, в выходные дни и по ночам. Механизации, понятно, никакой, все на собственном горбу. И где-то к 27 годам у меня начались серьезные проблемы с поясницей. Я обратился к врачу. Мне назначили уколы, физиотерапевтические процедуры, массаж... Дальше больше: мануальные терапевты, иголки, пиявки, доктора медицинских наук, профессора и т.д. и т.п. На протяжении 10-ти лет я честно выполнял все назначения и рекомендации врачей, но с каждым годом мне становилось все хуже.

ЗАПРЕЩЕНО ВСЕ

Где я только ни был, чего не перепробовал, результат один – болевой синдром снимают, затем – бесконечные запреты. В очередной свой поход к врачу мне запретили бегать и прыгать, играть в футбол, кататься на горных лыжах и так далее. Дошло до того, что я ходил в корсете, поднимал не более двух килограммов, боялся всякого резкого движения, потому что каждое обострение было сильнее, чем предыдущее. И постоянный страх. Страх перед любым движением. Врачи разводили руками и откровенно говорили, что не знают, что еще можно сделать. А как жить дальше? Мне тогда было всего 37 лет.

СОМНЕНИЯ РАССЕЯЛИСЬ

В конце августа 1998 года я случайно попал в центр кинезитерапии

НА ЛИЧНОМ ОПЫТЕ

Многие слышали о том, что в Зеленограде в 1 мкрн есть центр кинезитерапии, но мало кто из горожан знает, что генеральный директор центра Игорь Владимирович Морозов прежде, чем создать этот центр, сам прошел долгий и мучительный путь восстановления своего здоровья. В 37 лет он страдал от мучительных болей спины, ходил в корсете, поднимал не более двух килограммов, боялся любого резкого движения... Сейчас — это здоровый, успешный человек, который помогает людям самим справиться с болезнью.



Бубновского в Сокольниках. Сначала я с недоверием отнесся к «сомнительному» методу лечения. Какие тренажеры? Какая гимнастика? Какие нагрузки? Вы в своем уме? Я в корсете, а все врачи от участкового в поликлинике до профессора из ведущих московских клиник твердят только одно: «полный покой и никаких нагрузок».

Шло время. В моей жизни ничего не менялось. Я по-прежнему носил корсет, очень жалел и берег себя. На протяжении четырех месяцев я продолжал посещать центр кинезитерапии в роли наблюдателя. Мои сомнения постепенно рассеивались, здравый смысл все больше склонял

меня к данному методу лечения. В конце декабря 1998 года я приобрел в центре книгу автора методики С.М. Бубновского «Природа разума, или как избавиться от остеохондроза». Прочитав эту книгу, я понял, что только сам смогу решить свои проблемы. В центре мне составят лечебную программу, но отработать ее придется мне самому. Я решился и пришел туда на лечение.

Я СТАЛ ЗДОРОВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Сначала было сложно. Но не физически, а психологически. Хотя на-

строй был боевой, страх в подсознании все-таки оставался. От занятия к занятию увеличивалась амплитуда движений, количество упражнений, боль постепенно уходила. Видя, что ничего не «отвалилось» и не «заклинило», страх постепенно рассеивался. Достигнутые результаты стали вдохновлять меня на новые «подвиги», я уже мог делать упражнения, о которых многие годы и мечтать не мог. Пройдя курс лечения в три месяца, я стал здоровым человеком. Дальше лишь надо было себя поддерживать в форме.

ЦЕНТР МЕЧТЫ

На поездки в Москву уходило много времени, а в Зеленограде ничего подобного не было. Сергей Михайлович Бубновский поддержал мою идею открытия филиалов в регионах. Так в мае 1999 года возник проект по организации первого филиала центра кинезитерапии в Зеленограде. Я рассматривал создание центра не как бизнес, а как увлечение, поэтому делал все, как для себя, с энтузиазмом закупал тренажеры и оборудование, мечтая построить настоящий, полезный для людей центр.

В феврале 2007 года зеленоградский центр кинезитерапии открылся.



За 12 лет работы более 10 тысяч человек прошли лечение в нашем центре и вернулись к активной, полноценной жизни.

БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Дорогие зеленоградцы! Если вы страдаете такими заболеваниями, как артриты и артрозы суставов, остеохондроз позвоночника, радикулиты, люмбаго, ишиалгии, коксартроз тазобедренного сустава, грыжа и протрузия межпозвоночного диска, нарушения осанки, реабилитация после травм и операций — приходите в наш центр! Конечно, Вам придется потрудиться с помощью гимнастических упражнений или тренажеров. Но, работая над собой, выполняя физические упражнения, Вы самостоятельно сможете восстановить функции опорно-двигательной системы, без таблеток, физиотерапевтических процедур и операций. После лечения сможете бегать, прыгать, копать в огороде, поднимать тяжести, то есть жить полноценной жизнью без каких-либо ограничений.

Записаться на прием можно по телефону: **8(499)736-66-91, 8(499)736-56-84**. Более подробно узнать о работе центра можно на нашем сайте: www.zelkinezis.ru.

ПРОФИЛАКТИКА

ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ — БЕСПРОИГРЫШНЫЙ

Не секрет, что в течение жизни человек тратит немало денег на свое здоровье. Наверняка каждому приходилось покупать различные лекарства для лечения простудных заболеваний или других недугов. Но почему-то большинство людей начинают заниматься здоровьем только после того, как уже заболели (попали на больничную койку или нажили своим халатным отношением к себе множество болячек). И только с этого момента они начинают лечить свои заболевания, будучи уже НЕздоровыми.

За годы существования центра «Образ Здоровья» я непрестанно призываю своих пациентов вкладываться в здоровье, а не в лечение. А для этого необходимо проводить раннюю диагностику и профилактику заболеваний, вести Здоровый Образ Жизни. Именно для этого я использую самые новейшие информационные технологии в диагностике и восстановлении здоровья, которые на многие годы и десятилетия опережают имеющиеся стандарты. Каждый год приходят новейшие эффективные безмедикаментозные технологии.

Так, наряду с уже имеющимся, проверенным диагностическим комплексом «АИС-ЛИДО», видеокомпьютерном психоанализе, кроуноскопии, «ДЭТА-Профессионале», «Омега-М» в этом году появилась система диагности-



ки – «Управление Здоровьем», основанная на традиционной китайской медицине, ее философии и соответствующим арсенале средств – травяных рецептов, проверенных тысячелетиями. В лечебно-профилактическом арсенале – аппараты «Камертон», «ДЭТА-РИТМ», «ДЭТА -АП», «ДЭТА- Космо». Эти приборы надежны, проверены временем, хорошо известны. Однако в Новом 2014 году Году у нас также появятся интересные новинки. Например, чудовищка, которая восстанавливает нервную систему, эндокринную систему, иммунитет, микроциркуляцию, снимает боль и защищает от онкологии.

Следите за нашими новостями на сайте – www.lido-zel.ru. Информация по телефонам: **8(499)732-29-43, 8(495)943-37-57**.

Ваш доктор А.Т. Семений

ОТ ВСЕЙ ДУШИ!

СПАСИБО НАШИМ ДОКТОРАМ!

Я в течение двенадцати лет наблюдаюсь в онкологическом отделении филиала №1 ГБУЗ ГПН№201 у врача Натальи Викторовны Евсеевой. Хочу выразить сердечную благодарность за внимательное отношение к пациентам, своевременное и успешное лечение. Наталья Викторовна помогает продлить мне жизнь!

Н.Ф. Китайчева

Хочу выразить особую благодарность врачам и медперсоналу филиала №1 ГБУЗ ГПН№201! Каждый день эти замечательные люди возвращают нам надежду и жизнь. Особенно хочу отметить врачей онкологического отделения – А.Г. Булаха, Г.А. Медникову, Е.В. Тювинову, И.А. Покову, Т.В. Матвееву, а также участкового терапевта Т.Г. Дублеву и медсестру Леночку.

Н.Ю. Осипова

Большое спасибо врачу ПНД№22 Андрею Михайловичу Фролову за то, что он помог мне выжить. У меня были большие проблемы, тревога, страх. Сейчас, благодаря профессиональному лечению, подобных проявлений нет.

В.А. Лавриненко

Хочу сказать спасибо за прекрасное обслуживание врачу-отоларингологу филиала №1 ГБУЗ ГПН№201 Марине Валерьевне Туленковой и медсестре Зите Повиловне Ткаченко! Всех сотрудников поликлиники поздравляю с наступающим Новым годом, желаю всего самого доброго!

Ветеран ВОВ Вишнякова

Выражаю сердечную признательность врачу функциональной диагностики филиала №1 ГБУЗ ГПН№201 Анне Львовне Поповой за чуткое и доброжелательное отношение к больным и профессионализм!

М.В. Суровягина

Я, инвалид II группы, пенсионерка хочу выразить огромную благодарность врачу-офтальмологу филиала №3 ГБУЗ ГПН№201 Елене Сергеевне Варфоломеевой, медсестре Светлане Юрьевне Рампель, терапевту Татьяне Ивановне Никифоровой, медсестре Надежде Дмитриевне Кораблевой за профессионализм, отзывчивость и безразличное отношение к пациентам. Также хочу поблагодарить заведующую регистратурой Наталью Владимировну Крылову, медрегистратора Ирину Юрьевну Шлыкову за внимание и умение выслушать и дать доходчивое разъяснение каждому человеку, обратившемуся с вопросом.

Л.К. Иванова

Сердечно благодарю врача филиала №1 ГБУЗ ГПН№201 С.Д. Шихова и его медсестру за добросовестный труд и внимательное отношение к людям. Я прохожу лечение долгие годы и всегда восхищаюсь их профессионализмом, умением правильно подбирать лекарства. Прошу администрацию объявить благодарность за честный труд!

С.Н. Воробьев

Выражаем огромную благодарность заведующей терапевтическим отделением филиала №1 ГБУЗ ГПН№201 Ирине Алексеевне Макеевой, врачу-терапевту Наталье Викторовне Вихлаевой, медсестре Евгении Викторовне Тетериной, а также старшей медсестре отделения Светлане Борисовне Трофимовой за профессионализм, понимание, этику, отзывчивость и терпимость в нестандартных ситуациях с капризными пациентами. Дай Бог этим замечательным медикам здоровья, благополучия, достатка и понимающих пациентов!

И.Ю. Карпина, Н.П. Чернышова