

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ

- «Поцелуйная болезнь», «Болезнь из бутылки», «железистая лихорадка» - все это синонимы инфекционного мононуклеоза, вирусного заболевания, которое вызывается вирусом Эпштейна-Барра (ВЭБ), относящегося в группе вирусов герпеса. Передача вируса осуществляется воздушно-капельным или контактным путем. Чаще всего вирус попадает в организм вместе со слюной партнера. Эта инфекция ищет своих жертв среди людей до 35 лет. Самые высокие показатели заболеваемости приходятся на осенне-зимние месяцы. Осень выступает здесь провоцирующим фактором. Человек мог заразиться летом или в начале осени во время страстного поцелуя, допив чью-то бутылку пива или воды, либо докурив чужую сигарету, а спустя какое-то время, осенью или зимой на фоне легкой простуды или ОРВИ, дремавший до этого вирус мононуклеоза активизируется.

Сама болезнь не опасна и почти не даёт осложнений, однако длится она долго и переносится довольно тяжело. Так что пострадавший ещё долго будет вспоминать роковой поцелуй, который его «одарил» больной партнёр.

- Каковы симптомы этого заболевания?

- Первые признаки: повышение температуры тела, сильная боль в горле, слабость, увеличение лимфоузлов в области шеи и нижней челюсти. Лимфоузлы в норме не прощупываются, а при данной инфекции становятся болезненными, на 2-3 см больше, чем



обычно, иногда, до них даже больно дотрагиваться. Увеличение лимфоузлов происходит у заболевшего не ранее чем через два месяца после того, как вирус проник в организм. До этого времени болезнь себя никак не проявляет, вирусноситель ведет себя активно, жалоб не предъявляет, чувствует себя здоровым, но при этом делится своим вирусом - «раздает» всем при близком контакте.

Иногда длительность вирусносительства зависит от состояния иммунитета (у ослабленных людей первые признаки могут появиться уже через несколько дней после контакта с зараженным). Коварство мононуклеоза в том, что врачи могут посчитать его с начальной стадией ангины. Но мононуклеоз поражает лимфоидную ткань. Первый удар принимают миндалины и лимфоузлы, потом включаются другие органы иммунной защиты (селезенка и др.), потом может поражаться печень, возникает желтуха.

ЦЕЛУЙТЕСЬ С УМОМ

Несколько лет назад учёные установили, что долгий и страстный поцелуй обладает целительной силой - улучшает кровоснабжение головного мозга, стимулирует деятельность эндокринных желёз. Кроме того, в кровь выбрасываются эндорфины - так называемые «гормоны счастья», которые не только повышают настроение, но и придают человеку ощущение лёгкости и бодрости. Но не все так просто! Даже вполне невинные поцелуи несут в себе потенциальную опасность - ведь со слюной передаются возбудители многих заболеваний. О самой распространённой «болезни поцелуев» - инфекционном мононуклеозе рассказывает заместитель главного врача ГБ № 3, главный специалист эпидемиолог Ирина Юрьевна Грачева.

Очень важно при первых признаках боли в горле и повышении температуры тела, немедленно обратиться к врачу, а не заниматься самолечением. Врачи помогут и не допустят осложнений. Но лучше стараться не допускать такого заболевания - быть более разборчивыми в выборе партнёров, не пить из чужих бутыл

лок и стаканов, не пренебрегайте личной гигиеной!

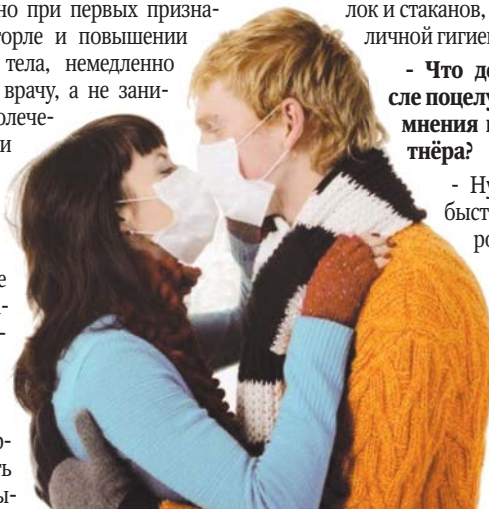
- Что делать, если после поцелуя, возникли сомнения в здоровье партнёра?

- Нужно как можно быстрее прополоскать рот. Можно использовать даже обычную воду из-под крана - это обеспечит механический смыв инфекции. Но лучше добавить лобой антисептик

- мирамистин, фурацилин, хлоргексидин и др. Проздезинфицировать рот также можно раствором пищевой соды (1 чайная ложка на 1 стакан воды).

- Ирина Юрьевна! Что бы Вы хотели пожелать нашим читателям?

- Конечно, отказываться от поцелуев всё же не стоит, они действительно обладают целительной силой и выбрасывают в кровь «гормоны счастья». А к счастливым и влюблённым, как известно, болезни пристаёт хуже. Но целуйтесь и с умом! Думайте, прежде чем позволить случайному человеку вторгнуться в свое личное интимное пространство. Ведь может случиться так, что за минутное сомнительное удовольствие придется расплачиваться своим здоровьем!



ЦЕНТР «ОБРАЗ ЗДОРОВЬЯ»

Традиционная китайская медицина (ТКМ) в данное время признана как очень эффективная система лечения, в том числе и в России. Она полностью признана в самых широких кругах медицины. ТКМ имеет тысячелетнюю традицию, которая действительно оправдывает себя и охватывает значительно больше направлений в медицине, чем просто иглоукалывание. Ее главная задача - стимулировать все внутренние силы по оздоровлению, которые присущи каждому человеку. Она может полностью вылечить больного и, соответственно, сохранить здоровье, а также благополучие и всю внутреннюю гармонию в течение всего цикла жизни.

Руководитель медицинского центра «Образ Здоровья» доктор Александр Тимофеевич Семе-



ТРАДИЦИОННАЯ КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА

Высшее искусство лечения - не допустить болезни»

«ХУАНДИ НЭЙ ЦЗИН» — «КНИГА ЖЕЛТОГО ИМПЕРАТОРА»

ний уже более 30 лет изучает восточную медицину и философию. И сейчас в его арсенале появилась мощная диагностическая система, основанная на искусстве опроса с учетом канонов ТКМ. В результате получасового интервью система выдает причину заболевания с точки зре-

ния ТКМ и рецепт травяного комплекса, который прошел тысячелетнюю проверку. Причем эти жемчужины медицины использовали не просто людины, а императорские династии.

Первый опыт применения трав поражает воображение. По скорости воздействия эффект приближается к акупунктуре, а по надежности, разносторонности и отсутствию побочных осложнений просто несравним ни с чем. Наконец-то начинают отступать многолетние болезни, вместе со своими осложнениями. И, заметьте, без таблеток. Вкупе с новыми информационными технологиями, основанными на физических принципах, для болезней места просто не остается.

Сейчас грядет тяжелый грипп и уже появились первые «ласточки». Для этого синдрома есть великолепный травяной сбор, который прекращает все симптомы в течение первых суток. Есть травяные комплексы, способствующие подъему иммунитета и профилактике простудных заболеваний. Так что приходите к нам и будете здоровы!

Наш адрес: Панфиловский проспект, корп.1205. Прием по записи по тел. 8(499)732-29-43. Сайт - www.lido-zel.ru.



ВАКАНСИИ

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ

В амбулаторном центре ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ» имеются следующие вакансии:

- Врач-невролог
- Врач-отоларинголог
- Врач-офтальмолог
- Врач акушер-гинеколог
- Врач-хирург
- Врач-рентгенолог
- Врач-физиотерапевт
- Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине
- Врач-эндокринолог
- Медицинская сестра по физиотерапии
- Медицинская сестра по массажу
- Медицинская сестра
- Медицинский статист

По вопросам трудоустройства обращаться к заместителю главного врача по медицинской части Гульнаре Гусейновне Даветовой по тел. 8 (499)210-24-91 или к главному врачу Павлу Николаевичу Михайличенко по тел. 8 (499)210-34-15.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

СПАСИБО НАШИМ ДОКТОРАМ!

Выражаю огромную благодарность врачу-нейрореаниматологу городской больницы №3 Юрию Николаевичу Андрияшину за высокий профессионализм и добросердечное отношение к пациентам и их родственникам. Побольше таких людей в наших лечебных учреждениях!

О.А. Данько

Хочу выразить благодарность сотрудникам процедурного кабинета филиала №1 ГП №152 за их нелегкий труд. Медицинские сестры очень терпеливы и добросовестны. Спасибо!

Г.В. Молоткова

Хочу выразить огромную благодарность медицинским сестрам процедурного кабинета филиала №1 ГП №152. Это - мнение многих пациентов. Спасибо за чудесный коллектив!!!

Л.П. Уланова

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

На базе филиала №1 ГБУЗ ГП №201 ДЗМ (бывшая поликлиника №152) работает отделение неотложной помощи.

«Неотложку» может вызвать любой житель Зеленограда, независимо от района проживания. Время работы отделения - ежедневно, с 10:00 до 22:00. Вызвать бригаду медиков можно по телефонам: 8-499-734-71-20 или 03.

Отделение находится в здании бывшей медсанчасти №9 по адресу: 1-й Западный проезд, дом 8. Поводом для вызова неотложки могут стать следующие состояния и заболевания: головная боль; головная боль на фоне изменения артериального давления без выраженного колебания от первичных цифр; боли в мышцах, высокая температура (выше 38,5), головокружение на фоне повышения АД и др. Кроме того, болевой синдром в суставах, позвоночнике при невралгии, болевой синдром у онкологических больных, хронические заболевания других систем организма, требующие консультации терапевта.

Выражаю искреннюю благодарность медицинскому персоналу филиала №1 ГП №152: врачу О.Н. Прокопенко, медсестре И.В. Бычковой, врачу Ю.Б. Ших, медсестре Е.Ю. Лукиной, врачу-гинекологу Д.А. Алиевой, медсестре М.А. Давыдовой. Побольше бы таких профессионалов своего дела!

А.В. Богомолова

Большое человеческое спасибо участковому врачу филиала №2 ДПП №105 Ольге Викторовне Михайловой. Приятно видеть работу профессионала - Ольга Викторовна всегда внимательна, отзывчива, четко и безошибочно ставит диагноз, делает нужные назначения. Спасибо!

В.А. Иванова